



KARUNA DO LUXURY

● SERVICIO DE MASAJES

HOTELES 5*



Relajación

QUIROMASAJE

Masaje general enfocado en relajar la musculatura de todo el cuerpo liberando la tensión provocada por sobrecarga, estrés o agotamiento en general. Puede ser muy suave o de intensidad media.

90 € - 60 min | 135 € - 90 min

DEEP TISSUE

Masaje intenso de línea deportiva, concentrado en aliviar tensión por bastante sobre esfuerzo físico. Se aplican estiramientos y la presión manual es alta.

95 € - 60 min | 155 € - 90 min

MASAJE PARA EMBARAZADAS

Masaje adaptado a mujeres embarazadas. Se trabaja especialmente la circulación de las piernas y la musculatura de brazos, espalda, cervicales y está centrado en aliviar tensión de cabeza y cara.

90 € - 60 min



● Terapéuticos

ACUPUNTURA

Tratamiento con acupuntura basado en la acupuntura coreana Kosa y otros sistemas de acupuntura más tradicionales. Trabajo activo con agujas capaz de corregir cualquier dolor o dificultad física, emocional, o mental. Este tratamiento sólo lo realiza un acupuntor cualificado.

85€ - 60 min

FISIOTERAPIA

Masaje centrado en aliviar tensiones y/o lesiones previamente diagnosticadas. El enfoque es terapéutico y local, centrándose en el problema específico. Las maniobras se basan en la anatomía y la fisiología muscular y por eso sólo lo realiza un fisioterapeuta cualificado.

100 € - 60 min | 140 € - 90 min

OSTEOPATÍA

Masaje con enfoque curativo de afecciones musculares, óseas, estructurales o emocionales. Se hace circular la energía a través de la sangre, la linfa y los meridianos. Este tratamiento sólo lo realiza un osteópata cualificado.

100 € - 60 min | 140 € - 90 min

QUIROPRACTICA

Tratamiento de los trastornos mecánicos de sistema musculoesquelético y la columna vertebral. Este tratamiento sólo lo realiza un quiropráctico cualificado.

Precio por sesión sin tiempo predeterminado: 130 €



REFLEXOTERAPIA

Masaje relajante y terapéutico, centrado en presionar los puntos reflejos de los pies, los cuales tienen conexión con los órganos internos del organismo, a la misma vez que aplica masaje de relajación recuperando el estado general del cuerpo.

80 € - 60 min

MASAJE TAILANDÉS

Masaje con pases largos y envolventes, hamacados armónicos, de toques firmes y profundos, con rotaciones y estiramientos.

110 € - 60 min | 150 € - 90 min

MASAJE AYURVEDA

Masaje envolvente basado en la filosofía hindú. Se una abundante aceite y sustancias aromáticas.

160 € - 90 min

MASAJE CALIFORNIANO

Masaje propio de la escuela californiana. Basado en una mezcla de masaje thai, hamacados armónicos, espiritual Lomi-Lomi, una base de movimientos largos y envolventes, toques firmes, seguros y profundos, rotaciones y estiramientos. Muy completo y reequilibrante.

150€ - 90 min



Esteticos

DRENAJE LINFÁTICO

Combinación de técnicas drenantes y desintoxicantes a fin de conseguir una mejora estética y un efecto de rejuvenecimiento corporal.

85 € - 60 min | 130 € - 90 'min

MASAJE CRANEO-FACIAL-CERVICAL

Masaje sin productos estéticos

Desbloqueo intenso de la tensión cervical y facial, con presiones en la cabeza y la cara. Estiramiento de cuello. Masaje neurosedante para finalizar.

60 € - 60 min

MASAJE CON TRATAMIENTO ESTÉTICO

Aplicación de tres productos naturales: limpiador y exfoliante facial, mascarilla y aceite con tensor natural (colágeno) y finalmente el masaje de desbloqueo intenso de la tensión cervical y facial, con presiones en la cabeza y la cara. Estiramiento de cuello. Masaje neurosedante para finalizar.

100 € - 60 min | 140 € - 90 min

MASAJE KOBIDO

Masaje facial japonés que ayuda a rejuvenecer la cara y reparar el tejido facial, previniendo y reduciendo el impacto del proceso de envejecimiento.

Provoca una mejora visible en la piel dándole luminosidad y mejorando el tono. Elimina y previene las arrugas, reduce las bolsas de los ojos y proporciona una gran hidratación a la piel.

80 € | 60 mim

ACUPUNTURA FACIAL

Técnica cosmética natural que mediante la inserción de agujas en la cara activa el propio colágeno interno de la piel proporcionando rejuvenecimiento y revitalización.

80 € | 60 min



Rituales

RITUAL KARUNA

Combinación de diferentes técnicas y estilos de masaje: reflexología, quiromasaje, masaje tailandés y cráneo facial. Masaje único, personalizado y adaptado a la necesidad del cliente. Versátil, innovador y creativo.

180 € | 90 min - 220 € | 120 min

RITUAL DO

Combinación de quiromasaje y reflexología con acupuntura. Finalizamos con una sesión de terapia energética.

230 € | 140 min

RITUAL LUXURY

Tratamiento facial con limpieza del cutis con un tónico, exfoliación de la piel y aplicación de una mascarilla natural. Disfrutarás de veinte minutos de reflexología podal mientras la mascarilla hace efecto. Seguidamente se aplica sobre la piel de la cara agujas de acupuntura que despiertan el propio colágeno natural. Para terminar se tonifica la piel con el Masaje Kobido.

300 € - | 190 min



Otras disciplinas

HATHA VINYASA YOGA - ASTHANGA VINYASA YOGA

Disciplina enfocada a fortalecer, tonificar y estirar todo el cuerpo mediante posturas (asanas). Dentro de la práctica se incluye el trabajo con respiración (pranayama) y meditación. Intensidad baja, media o fuerte.

PILATES

Disciplina que se basa en el desarrollo de los músculos internos y ayuda a mantener el equilibrio corporal dándole firmeza y fuerza a la columna vertebral.

CHI-KUNG - QI GONG

Desde el placer de la respiración y el movimiento conseguimos despertar y activar todo el cuerpo a través de ejercicios muy refinados que provienen del arte milenario del taoísmo chino, basado en la interacción de las energías Yin y Yang (acupuntura) y la manera de moverse de sus animales arquetípicos.

Una persona	55 € - 60 min 75 € - 90 min
Dos personas	100 € - 60 min 135 € - 90 min
Tres personas	115 € - 60 min 155 € - 90 min
Grupal :	35 €-60 min 45 €-90 min



CONTACTO

Coordinadora del Servicio Wellness

Laia Riera Marin Rus

Tel: 658.900.459

Mail: la.rus.zen@gmail.com

www.karunado.com